**ÖĞRENCİ NO: 03160000091**

**ADINIZ SOYADINIZ: ZARİFE KUTLUOĞLU**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na 138 mEq/L | Ca 9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor +** |
| K 4.2 mEq/L | Mg 2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L ↑** |
| Cl 98 mEq/L | AST 22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT4 0.72 ng/mL |
| BUN 8 mg/dL | ALT 19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş. 92 mg/dL | Alkalen fos. 54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑** |
|  | T. Bilirubin 0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL ↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1.Farmakoterapi gereksinimi var ve bu tedavi uygulanmıyor (güncel problem) | Hastanın total kolesterol ve LDL değerlerini normal düzeye düşürmek | Total Kolesterol Normal Değeri 200 mg/dl den düşük olmalıdır. LDL Kolesterol Normal Değeri ise 130 mg/dl den düşük olmalıdır. Hastanın total kolesterol değeri ve LDL değeri olması gerekenden yüksektir. | Hastaya değerlerinin olması gerekenden yüksek olduğu ve bu nedenle tedavi olması gerektiği anlatılır ve hekime yönlendirilir. | Hasta reçetesi takip edilir. |
| 2.ilaç-ilaç etkileşmesi (güncel problem) | Euthyrox biyoyararlanımını arttırmak. | Dulcosoft oral solüsyon, bağırsakta ozmotik basıncı artırır ve bu nedenle birlikte alınan diğer ürünlerin bağırsaktaki emilimini değiştirebilir. Levotiroksin içeren ilaçların demir, kalsiyum ilaçları ile alındığında absorbsiyonu azalır. Bu nedenle Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’i ve Oroferon’un levotiroksin ile birlikte kullanımı levotroksinin absorbsiyonunu azaltır. | Hastaya sabahları kahvaltıdan en az yarım saat önce Euthyrox, bundan en az 4 saat sonra Dulcosoft, bundan en az 4 saat sonra Oroferon, bundan en az 4 saat sonra ise Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini alması önerilir. | Hasta ile tekrar iletişime geçilip ilaçları önerilen şekilde kullanıp kullanmadığı sorulup tedavisi takip edilir. |
| 3. ilaç-besin etkileşimi (potansiyel problem) | EUTHYROX biyoyararlanımını arttırmak | Soyalı besinler, barsakta EUTHYROX emilimini azaltabilir. | Hastaya EUTHYROX isimli ilacı sabahları (kahvaltıdan en az yarım saat önce) aç karnına yarım bardak su ile alınması önerilir. Ayrıca soyalı besin tüketimini azaltılması tavsiye edilir. | Hasta ile tekrar iletişime geçilip ilacı önerilen şekilde kullanıp kullanmadığı sorulup takip edilir. Tedavi başlangıcından 4-6 hafta sonra serum TSH düzeyleri izlenmeli. |
| 4.Hastada Oroferon kullanımına bağlı konstipasyon problemi (güncel problem) | Konstipasyon problemini ortadan kaldırmak. | Konstipasyon, Oroferon depo kaplı tabletin yaygın yan etkilerindendir. | Konstipasyon problemi düzelene kadar kısa bir süre Günde 20-40 ml dulcosoft oral solüsyonu bir bardak su veya tercih edilen sıvı ile karıştırarak kullanması önerilir. | Hasta ile tekrar iletişime geçilip konstipasyon probleminin devam edip etmediği sorulup takip edilir. |